fotbal

FARUL — BEERSCHOOT 2—1 (0—1)

Timp de aproape o oră, echipa locală s-a jucat cu răbdarea celor aproximativ 10 000 de suporteri, prestînd un fotbal confuz, cu execuții tehnico-tactice de începători. A fost însă suficientă o singură acțiune (aceea din min. 58) care să întoarcă rezultatul (pînă atunci favorabil oaspeților — înscrisese Ranogajec în min. 20) și să schimbe fața jocului: Sasu a deviat cu călcîiul balonul spre Iancu, venit în viteză din urmă, și acesta, trezit singur în fața porții n-a avut de îndeplinit decît o simplă formalitate. Un minut mai tîrziu același Iancu a reluat peste bară, cu capul, de la numai 3 m, dar tot el a parafat victoria formației sale încheind cu un șut de la 2 m o fază lucrată de Sasu și Badea. Și cum se întîmplă în general cu formațiile noastre, considerînd că și-a făcut „datoria". Farul a oprit motoarele abia puse în mișcare, mulțumindu-se să păstreze o ușoară inițiativă.

De partea cealaltă, F. C. Beerschoot s-a străduit și a reușit să-și onoreze, o bună parte din timp, cartea de vizită pe care stă scris: finalistă în Cupa Belgiei. Deși cu 5 jucători noi în formație (față de 11-le aliniat cu Rapid și F.C. Argeș) oaspeții au acționat omogen, în continuă mișcare, elastic, apărîndu-se și atacînd cu superioritate numerică.

Arbitrul Dumitru Isăcescu a condus foarte bine acest joc.

G. NICOLAESCU

C. POPA — coresp.

Ar părea o echipă de handbal, dar, în fapt, sînt fotbaliștii de la Vagonul Arad, care între două exerciții grele se relaxează în acest mod

F.C. ARGEȘ — „U" CRAIOVA 5-1 (3-1)

PITEȘTI 4 (prin telefon). În ciuda timpului nefavorabil, peste 2 000 spectatori au asistat astăzi la „amicalul" găzduit de stadionul 1 Mai. Prima repriză a aparținut gazdelor, care au evoluat la valoarea lor obișnuită, din campionat. În acest răstimp, craiovenii au jucat mai lent decît la prima partidă de acum două săptămîni, cînd au ieșit victorioși în fața vice-campionilor.

După pauză, jocul se echilibrează și asistăm la acțiuni periculoase la ambele porți, rezolvate în extremis de cei doi portari. În general, se poate aprecia că jocul a fost util, constituind o bună verificare înaintea campionatului.

Au înscris: **Turcan** (min. 12), **Dobrin** (min. 26 și 86), **Nuțu** (min. 31) și **Jercan** (min. 79) pentru pitești, respectiv, **Oblemenco** (min. 25).

F. C. ARGEȘ: Niculescu—Ioniță, Barbu, Păciulete, Ivan I., Prepurgel, Olteanu, Nuțu, Țurcan, Dobrin, Jercan.

„U" CRAIOVA: Gaboraș (min. 30 Pilcă, min. 85 Oprea)—Niculescu, Mincă, Bîtlan, Deliu, Ivan, Strîmbeanu, Oblemenco, Bălan (min. 46 Niță), Circiumărescu, Martinovici.

I. FEȚEANU—coresp. principal

DINAMO BACĂU — PETROLUL 4-1 (2-1)

BACĂU, 4 (**prin telefon**). Dinamoviștii au reușit astăzi o foarte bună repetiție înaintea premierei de la 11 august. Gazdele au dominat majoritatea timpului punînd deseori în pericol poarta apărată de Sfetcu și, apoi, de M. Ionescu. Dinamoviștii au reușit să înscrie 4 goluri și scorul ar fi putut lua proporții și mai mari.

Unicul gol al oaspeților a fost opera portarului Ghiță, care a vrut să degajeze balonul cu călcîiul lui Nunweiller IV, dar mingea a sărit la Moldoveanu, care a introdus-o în poarta goală. Dinamo a „punctat" prin **Dembrovschi**, în prima repriză, de 2 ori, iar în repriza a doua, prin **Wolner** și **Ene Daniel**.

DINAMO: Ghiță — Kiss, Nunweiller, Vătafu, Velicu, Duțan, Nedelcu, Ene, Dembrovschi, Rugiubei, (Wolner), David (Munteanu)

PETROLUL: Sfetcu (Ionescu) — Gruber, M. Ionescu, Pal, Mocanu, Constantinescu, Dincuță, Oprișan, Dridea I (Alexiu), Grozea, Moldoveanu.

A condus Adrian Macovei (Bacău).

SILE NENIȚĂ — coresp.

DIN CAUZA PLOII „CUPA BUCUREȘTIULUI" AMÎNATĂ!

Meciurile Rapid—Steaua și Dinamo—Progresul care urmau să se dispute ieri, în cadrul „Cupei Bucureștiului", au fost amînate din cauza timpului nefavorabil, pentru marți. Cele două partide vor avea loc pe stadioanele stabilite (Giulești, respectiv Dinamo) cu începere de la ora 17,30, fiind precedate de meciurile echipelor de tineret-rezerve.

La Sinaia a început un curs de perfecționare a arbitrilor

Ieri, în frumoasa stațiune de pe Valea Prahovei, a început un curs de perfecționare a arbitrilor din lotul republican.

În ziua inaugurală, au fost prezentate două referate: „Aprecieri asupra arbitrajelor prestate în campionatul divizionar ediția 1967—1968" **(referent: Vladimir Grosu)** și „Constatări și îndrumări privitoare la activitatea de arbitraj" **(referent: George N. Gherghe)**. La curs, care va dura pînă în ziua de 8 august, participă 120 de arbitri, majoritatea tineri.

Metalul Hunedoara — U.T.A. 1-2 (0-1)

HUNEDOARA, 4 (prin telefon). Peste 2000 de spectatori au fost prezenți la meciul de verificare a echipelor Metalul Hunedoara și U.T.A. Metalurgiștii au dominat mai mult, dar nu au putut să înscrie decît un singur gol, datorită formei bune a portarului arădean, Gornea. Textiliștii au contraatacat periculos și au marcat de două ori, prin Șchiopu (min. 39) și Petescu (min. 67). Pentru gazde a înscris Tătaru (min. 67 din 11 m).

METALUL: Socol — Ciauș, Matei, Tătaru, Grozescu, Popa, Steiner (Pîrvu), Păunescu (Steiner), Covaci, Cergo, Ciocănaru.

U.T.A.: Gornea (Căunei) — Birău, Bacoș, Pojoni, Czako, Petescu, Șchiopu (Pop), Domide, Lereter, Axente, Dumitrescu (Sima).

V. ALBU, coresp. principal

Minerul Baia Mare — A.S.A. Tg. Mureș 2-3 (2-0)

Au înscris: **Bohony** (min. 24, din 11 m și min. 37) pentru gazde, respectiv **Silaghi** (min. 62), **Mureșan** (min. 64) și **Raksi** (min. 66).

Miculaș (Minerul) și Raksi (A.S.A.) au ratat cîte o lovitură de la 11 m! Joc plăcut, bună verificare a celor două loturi înaintea campionatului.

A.S.A.: Bay (Solyom) — Timpănaru, Balasz (Chiru), Sîrbu, Csako, Ciutac, Raksi (Dodu), Lungu (Lucaci), Mureșan, Siko, Silaghi.

MINERUL: Moritz — Vaida, Donca, Șchiopu, Docu, Kromely, Hornung, Miculaș, Bohony, Snacovski, Drăgan.

T. TOHĂTAN — coresp.

STEAGUL ROȘU — COLOROM CODLEA 9-0

Stegarii au mai susținut un meci de verificare, folosind întreg lotul, în întîlnirea cu proaspăta promovată în divizia C — Colorom Codlea.

Silviu Ploeșteanu a utilizat următoarea formație: **Adamache, Ivăncescu, Jenei, Grecea, Selymesi, Pescaru, Cadar, Necula, Gane, Florescu, Nicolae.** Au mai jucat: **Olteanu** (portar), **Todirașcu, Rusu, Mera, Iordache și Ardeleanu.** Győrfi n-a fost utilizat, fiind bolnav. Au înscris: Nicolae (3), Ardeleanu (2), Selymesi (2), Florescu și Ivăncescu.

CAROL GRUIA — coresp. principal

MECIURI AMICALE INTERNAȚIONALE

CHIMIA SUCEAVA — RADNICKI KRAGUJEVAȚ 2—0 (1—0)

În primul meci internațional din acest an, sucevenii au jucat bine și au obținut o frumoasă victorie. Oaspeții veneau la Suceava cu o „carte de vizită" convingătoare. În 10 zile jucaseră 3 meciuri, obținuseră două victorii și un meci nul. Tocmai de aceea Chimia a abordat cu seriozitate partida. Cu o apărare sobră, cu o linie de mijloc elastică și inspirată și cu o înaintare în vervă, gazdele au dominat mai mult, și-au creat numeroase ocazii, din care au concretizat două: prin Nicolau (min. 24) și Danileț (min. 73).

Au asistat peste 4 000 de spectatori. A arbitrat bine Ștefan Sauer.

CONSTANTIN ALEXA
coresp. principal

PROGRESUL BRĂILA — KOVOSTROJ DACIN (R.S. CEHOSLOVACĂ) 4—1 (0—0)

BRĂILA, 4 (prin telefon). În ciuda ploii care a căzut tot timpul partidei și a terenului desfundat, meciul a plăcut spectatorilor atît prin fazele spectaculoase cît și prin numărul mare de goluri.

Gazdele s-au dovedit mai bine pregătite la capitolul finalizare reușind să înscrie 4 goluri, toate în ultima jumătate de oră: **Iancu** (min. 60), **Simionescu** (min. 67), **Urmeș** (min. 75) și **Stoian** (min. 89).

Formația cehoslovacă a început meciul în „trombă", iar imediat după pauză a deschis scorul prin **Urban** (min. 47), dar s-a dovedit deficitară la capitolul condiție fizică.

A arbitrat bine **V. Pădureanu** (București).

N. COSTIN — coresp.

MINERUL BOCȘA — F. C. VIRSEȚ (R.S.F. IUGOSLAVIA) 1—2 (1—1)

Deși gazdele au dominat în marea majoritate a timpului, echipa iugoslavă, nou promovată în divizia secundă, a obținut victoria, datorită insistenței din finalul partidei.

Au marcat: **Cionici** și **Pecencici** pentru oaspeți, respectiv **Stiegelbauer**.

P. PETRIȘOR — coresp.

PRONOSPORT

AȘA ARATĂ VARIANTA CU 13 REZULTATE EXACTE
CONCURSUL PRONOSPORT Nr. 31
Etapa din 4 august 1968

I. Petrolul Moinești — Textila Buhuși 1
II. Metalul Copșa Mică — A.S.A. Sibiu 2
III. C.S.M. Sibiu — Gaz metan Mediaș X
IV. U.M. Timiș. — C.F.R. Arad 1
V. C.S.M. Reșița — C.F.R. Timișoara 1
VI. Victoria Roman — Ceahlăul Piatra Neamț X
VII. Electronica Obor — Rapid C.F. Buc. 1
VIII. Metalul Aiud — Soda Ocna Mureș 1
IX. C.F.R. Cluj — Industria sîrmei 1
X. Unirea Dej — Olimpia Oradea X
XI. T.U.G. București — Metalul Tîrgoviște 1
XII. Metalul Tr. Severin — Electroputere Craiova 1
XIII. Victoria Tg. Jiul — Progresul Strehaia 1

FOND DE PREMII: 175.309 lei.

MECIURILE VII și XI nedisputîndu-se, au fost anulate, pronosticurile la aceste meciuri fiind stabilite prin tragere la sorți.

CALEA IEȘIRII DIN ANONIMAT

A devenit evident pentru toată lumea faptul că fotbalul gălățean se zbate într-un regretabil anonimat, provocat de însuși modul defectuos de organizare și de conducere a destinelor acestei discipline sportive. În cele ce urmează, vom încerca să arătăm cîteva din cauzele care au generat regresul, de ce lucrurile merg de la o zi la alta mai rău și ce ar trebui să se facă pentru aducerea fotbalului din Galați pe linia de plutire.

Cu mulți ani în urmă, existau în oraș o sumedenie de echipe mari și mici ca: DVA, Gloria C.F.R., Ermis, Metalosport și altele, care desfășurau o apreciată activitate în cadrul campionatelor districtuale și divizionare. Majoritatea jucătorilor care compuneau aceste echipe erau originari din Galați sau împrejurimi, jucau fotbal din pasiune, se antrenau pe maidane și la voia întîmplării, nu aveau nici pe departe condițiile create astăzi. Cei mai talentați dintre jucători erau cooptați ÎN ECHIPA CARE REPREZENTA ORAȘUL GALAȚI în cadrul campionatului divizionar, la început DVA, apoi, după 1933, Gloria C.F.R. Galați. Cînd spuneai Gloria C.F.R. spuneai de fapt reprezentativa de fotbal a orașului Galați, deoarece interesele minore ale celorlalte echipe erau subordonate intereselor generale. Această echipă, faimoasă pe vremuri, juca fotbal cu adevărat deoarece Justin, Comșa, Guță Tănase, Pepelea, frații Zapis și Ivanov, precum și mulți alții au dovedit un profund atașament pentru orașul pe care îl reprezentau, pentru orașul în care s-au născut, au crescut și au învățat fotbal.

Și astăzi la Galați activează un mare număr de echipe. Dar diferența este esențială: acum, fiecare dintre echipe își apără cu disperare micile interese, nu ezită să lovească în celelalte cînd este vorba de șubreda lor existență. Derbiurile locale se transformă în adevărate coride, prilejuri pentru plata polițelor, iar dezbinarea, goana după rezultate imediate — care, bineînțeles, sînt efemere — sînt caracteristice fotbalului gălățean. Dorința oarbă de a supraviețui oricum, determină pe unii conducători de asociații să apeleze la elemente plafonate, aduse cu mari sacrificii de pe alte meleaguri, foarte îndepărtate uneori. Concurența atît de acerbă în fotbal, practicată în cadrul orașului Galați este, după părerea noastră, nefastă.

Nu apare oare semnificativ faptul că în echipele Politehnica, Oțelul, Ancora, Gloria C.F.R., S.U.T. sau altele, jucătorii orginari din orașul Galați pot fi numărați pe degetele de la o singură mînă? Ce-i determină pe ceilalți jucători să activeze la Galați, cu ce sînt ei legați de acest oraș, în afară de propriile lor interese — absolvirea unei facultăți, a unei școli de maiștri sau un salariu mai mare? Faptele ar putea fi trecute, oarecum, cu vederea dacă rezultatele ar fi cel puțin corespunzătoare, dar aducîndu-se mereu jucători din afară (uneori de slabă valoare) se neglijează procesul de creștere a elementelor autohtone (taberele de juniori au dovedit că avem mulți jucători de perspectivă).

Dacă la toate acestea mai adăugăm lipsa bazelor sportive simple sau accesul la stadioanele din localitate al micilor fotbaliști, precum și lipsa de interes pentru practicarea fotbalului în școli avem o imagine completă a fotbalului gălățean la ora actuală.

Toate însă trebuie să aibă un sfîrșit, deoarece cupa amărăciunii s-a umplut. După părerea noastră și a unui mare număr de spectatori pe care i-am consultat, fotbalul gălățean poate și trebuie să iasă din impas prin CENTRALIZAREA TUTUROR FORȚELOR FOTBALISTICE valoroase din oraș. Crearea unui club în exclusivitate pentru fotbal ar conduce în mod sigur la realizarea acestui obiectiv. La Galați ar putea activa mai multe echipe, dar una singură ar trebui să reprezinte orașul, celelalte, prezente în cadrul campionatelor inferioare, constituind pepiniera sau platforma de lansare pentru echipa din prima categorie.

În felul acesta, ar putea fi stimulat și interesul pentru depistarea, creșterea și promovarea elementelor autohtone, a juniorilor, pe care de foarte multe ori îi pierdem pe drum.

T. SIRIOPOL — coresp.

RAID-ANCHETĂ

Ce au făcut și ce fac noile promovate în campionatul diviziei C

Zilele trecute am întreprins un raid prin cîteva localități unde activează echipe nou promovate în campionatul diviziei C. Am cules astfel o serie de amănunte pe care le aducem la cunoștința cititorilor.

DUPĂ 10 ANI

Puține formații din țara noastră se pot mîndri cu un stadion ca acela al asociației sportive Chimia din orașul Victoria a cărei echipă de fotbal a activat acum 10 ani în „C". După un deceniu de eforturi, Chimia a revenit în rîndurile divizionarelor, datorită, în bună măsură, și muncii depuse de profesorul de... științe naturale, *Nicolae Diminescu*, care acum patru ani a început să pregătească o formație alcătuită din elevii școlilor profesionale, tehnice și de maiștri. Antrenorul și conducerea asociației pun mari speranțe în posibilitățile jucătorilor lor.

După ce au jucat în „Cupa României" cu Colorom Codlea (de aceeași categorie) și Chimia II Făgăraș pe care le-au învins cu 2—0 și ,respectiv, 2—1, fotbaliștii din orașul Victoria au avut o pauză de două săptămîni și apoi au reluat antrenamentele, susținînd meciuri de verificare cu Progresul Sibiu, Chimia Făgăraș, A.S.A. Sibiu etc.

ȘTEFAN DOBAY ÎN CĂUTARE DE JUNIORI

După o întrerupere de aproape 8 ani, perioadă în care a fost pensionat medical, cunoscutul antrenor *Ștefan Dobay* și-a reluat munca, de la 1 ianuarie 1968, la echipa Întreprinderii miniere din Bălan.

— Începerea timpurie a sezonului competițional, ne-a spus interlocutorul, ***nu ne va surprinde nepregătiți. De la 6 iulie fac cîte 5 antrenamente săptămînal. Un singur lucru mă neliniștește: neexistînd preocupare pentru creșterea cadrelor de perspectivă și nefiind în localitate o școală profesională sau un liceu, nu s-au putut recruta elementele necesare echipei de juniori. Iată-mă, deci în situația că nu pot avea în lot, așa cum prevede regulamentul competiției, doi juniori. Dacă nu voi găsi ceva mai bun prin echipele inferioare din localitățile învecinate, voi fi nevoit să apelez la niște fotbaliști prea fragili pentru duritatea campionatului.***

Maestrul *Dobay* întrevede un tur greu pentru echipa sa, însă, începînd din anul următor, cînd în orașul minerilor vor lua ființă o școală profesională și un liceu, speră să formeze la Bălan un puternic centru fotbalistic.

CIMENTUL BICAZ VA JUCA NUMAI ÎN DEPLASARE

La Cimentul Bicaz n-am întîlnit prea mult optimism, deși echipa a promovat pentru prima oară în divizia C. Motivele: 1. reluarea tîrzie, din cauza unor probleme administrative nerezolvate la timp, a antrenamentelor; 2. lot redus de jucători; 3. lipsa unui teren pentru pregătiri, care reprezintă cel mai mare neajuns. Vechea bază sportivă, necorespunzătoare, a fost recondiționată, iar terenul de joc arat și gazonat, astfel că, deocamdată, echipa se antrenează pe unde poate, iar întîlnirile oficiale vor avea loc pe stadionul din Roznov, localitate situată la circa 50 km.

Rămasă după promovare doar în 9 oameni, echipa din Bicaz a fost întinerită cu jucători selecționați din satele învecinate. Antrenorul *Vasile Chelaru* pune accent pe omogenizarea formației, fapt pentru care a contractat 5 întîlniri amicale pînă la începerea campionatului.

★

Așadar, apropierea startului în campionatul diviziei C se simte pretutindeni, fiind marcat de febrile pregătiri, însoțite de optimism, emoții și de inerentele necazuri ale începutului de drum.

Tr. IOANIȚESCU

Antrenamentul intensiv și responsabilitatea jucătorilor

In această vară, F. R. Fotbal a recomandat să fie sporit cuantumul de efort la echipele divizionare A, să se lucreze săptămînal pînă la 14 ore. Nu știm, deocamdată, la cîte cluburi pregătirea s-a desfășurat în condiții de volum și intensitate sporită. Ne amintim doar că majoritatea tehnicienilor au afirmat, atunci cînd au fost consultați, că ideea este excelentă în sine, că fiecare dintre ei s-a gîndit la utilitatea acestei măsuri înainte de a deveni recomandare, dar că puținele lor posibilități de control asupra odihnei și alimentației fotbaliștilor (două elemente cu importanță capitală pentru compensarea unui regim de antrenament mai dur), i-au determinat să rămînă în expectativă.

O recentă convorbire cu antrenorul Ilie Oană ne-a sugerat oportunitatea unei dezbateri pe tema consecințelor imediate ale trecerii la un regim de antrenament mai solicitant decît cel utilizat pînă în prezent de către majoritatea echipelor din țara noastră. Iată ce ne mărturisea conducătorul tehnic al echipei Petrolul: **„Am respectat cu fidelitate recomandările federației, sporind volumul și intensitatea antrenamentelor. Pe aceleași coordonate a lucrat și F. C. Argeș. Ambele echipe s-au antrenat la Bușteni, iar noi, tehnicienii celor două echipe, ne-am observat și confruntat reciproc, aflîndu-ne în fața unor probleme comune cu trăsături de experiment. Petrolul și F. C. Argeș au realizat comportări și rezultate mediocre în partidele de verificare. Alte echipe, lucrînd într-un regim de efort mai moderat, s-au apropiat de potențialul lor obișnuit și dau, chiar de pe acum, semne de formă sportivă. Nu vreau, prin aceasta, să justific recentele evoluții mai slabe ale elevilor mei. Nu mă preocupă în această etapă decît multiplele fațete ale pregătirii echipei, iar pe cei ce nu înțeleg că rostul partidelor de verificare nu este scorul, rezultatul, ci rezolvarea unor aspecte ce ies din raza cunoștințelor unui spectator obișnuit, ar fi imposibil să-i conving prin cîteva fraze. Cînd se modifică substanțial volumul și intensitatea efortului, cînd acestea cresc notabil, în comparație cu perioada anterioară, survine mai întîi o scădere a randamentului, datorită instaurării unei crize de adaptare. Vreau doar să fac publice aceste observații realizate în practică, pentru uzul colegilor mei, pentru alți specialiști și pentru fotbaliști".**

Mențiunea antrenorului Ilie Oană nu este făcută doar în numele bunului simț. Ea conține acel mod de înțelegere a lucrurilor, propriu oamenilor cu mare experiență și coincide cu toate concluziile puse la dispoziție de cercetarea științifică. O atare consecință putea fi anticipată. Jucătorul pregătit ani de zile într-un regim de efort delimitat de aproximativ aceiași parametri de volum, intensitate și grad de dificultate, obține și păstrează un anumit grad de adaptare, din partea tuturor sistemelor și aparatelor organismului. Viteza de refacere a energiei consumate, viteza de neutralizare și eliminare a produșilor oboselii, restabilirea capacității anumitor funcții tind și ele spre o constanță.

Atunci cînd intensitatea solicitărilor se modifică oarecum brusc, sporind în măsură apreciabilă, la nivelul mecanismelor de adaptare ale organismului se produc o serie de restructurări profunde. La ele participă marile funcții (aparatele cardio-vascular și respirator), sistemul nervos central și vegetativ, aparatul locomotor și un anumit substrat biochimic, din care sistemele enzimatice, ce permit să fie suportată o datorie de oxigen din ce în ce mai mare, joacă un rol primordial. Toate aceste modificări au repercusiuni asupra capacității de efort a subiectului. Pe parcursul acestei perioade de trecere ea este afectată, în timp ce organismul, în ansamblu, caută și tinde spre un echilibru biologic superior. Să mai notăm că, tot acum, amendarea oboselii între două antrenamente succesive nu se mai efectuează, ci se lucrează, un timp, pe un fond cronic de oboseală. Să nu se uite, de asemenea, că din motive multiple (inclusiv perturbarea unor stereotipuri motrice, datorată lucrului în viteză), precizia execuțiilor tehnice este jenată concomitent. Pentru toate cele arătate succint, randamentul jucătorilor pregătiți într-un regim de efort superior va fi, pentru o perioadă, mai slab decît înainte.

Durata acestei etape critice este dificil de apreciat. Există opinii autorizate care susțin că pregătirea fizică impecabilă a unei echipe, realizată astfel încît să satisfacă toate exigențele de ordin atletic ale fotbalului modern, reprezintă un proces cu o durată de aproximativ doi ani. De aici, nu trebuie înțeles că formația în cauză nu va avea randament competițional în acest răstimp. Ea va evolua din ce în ce mai bine, după o criză de formă de cîteva luni, dacă valoarea jucătorilor și asamblarea ei tactică vor fi, concomitent, la înălțime.

Fotbalul modern pretinde fiecărui jucător o angajare maximă, participare alternantă la atac și apărare, viteză și forță, rezistență în regim de viteză și de forță, pe lîngă alte atribute tehnico-tactice. De aceea, inaugurarea unui regim de antrenament mai intensiv decît înainte este legitimă. Dar, trecerea trebuie efectuată progresiv, controlîndu-se riguros și faza de odihnă (suficiente ore de somn, alimentație corectă ca îmbinare de principii și număr de calorii, masaj, hidroterapie etc.). Colaborarea dintre medic și antrenor trebuie să capete accente mai profunde. Comportările mediocre din faza inițială nu trebuie să producă interpretări denaturate sau scepticism. Ele sînt firești, pînă la un punct, și pot fi depășite printr-o metodică și un regim de viață bine concepute și riguros urmate.

Pentru toate acestea, observațiile lui Oană dovedesc luciditate, iar hotărîrea lui de a nu face pași înapoi — fermitate profesională. Din toamna trecută, Constantin Teașcă a început să aplice la Cluj cicluri săptămînale de antrenament cu volum și intensitate sporite (frecvente zile cu două antrenamente, oră de efort și sîmbătă etc.). Spre sfîrșitul campionatului, roadele începuseră să apară. Universitatea Cluj, cu jucători foarte tineri, reușind să-și domine prin vigoare fizică mulți adversari.

Încercarea de a extinde o modalitate de pregătire, bazată pe sporirea volumului și intensității efortului, pare ceva firesc și dacă discutăm despre ea cu aerul că dezbatem un eveniment nu facem decît să afirmăm rămînerea noastră în urmă pe planul concepției despre antrenament. Dar, ajunși în acest punct, ne amintim, volens-nolens, replica cvasi-unanimă a antrenorilor exprimată la ședința de care aminteam la început: **„avem jucători uzați de viață nesportivă, plafonați din punct de vedere biologic din această cauză, precum și datorită vîrstei, refractari la un regim de muncă mai sever. Greu le putem controla regimul alimentar și pe cel de odihnă. Nu putem obține adeziunea lor, totală pentru o pregătire intensivă, deoarece nu avem suficiente mijloace pentru cultivarea sentimentului de responsabilitate".**

Iată, deci, adunate față-n față o sumă de adevăruri aflate în conflict. Ignorarea antagonismului dintre ele ar echivala cu banalizata tactică a struțului.

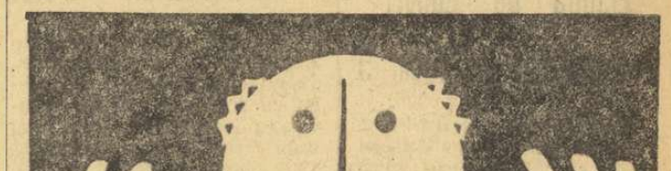
Romulus BALABAN

Tragerea excepțională Loto din 6 august 1968

308 milioane lei din care 470 autoturisme au fost atribuite participanților la sistemele LOTO-PRONOSPORT de la începutul anului 1968 pînă la 1 august.

Oricine poate cîștiga un autoturism sau premii în bani jucînd la tragerea excepțională Loto de mîine 6 august a.c., care atribuie:

— Autoturisme „Fiat 1800", „Renault 10 Major", „Moskvici 408" cu 4 faruri și radio în număr NELIMITAT;
— 100 excursii „Turul României" (circa 10 zile);
— premii de valoare variabilă și fixe în bani.



Cu bilete seria „F" de 20 lei puteți participa la toate cele 10 extrageri = 120 de numere.

Astăzi este ULTIMA ZI pentru procurarea biletelor.